

Kostenlose Walking-Treffs für alle!



Walking-Treff Turbo-Turtles:

dienstags und donnerstags um 18.00 Uhr,
Treffpunkt Courtyard Marriott am Maschsee auf der See-Seite.
Wir walken 6 km (mit und ohne Stöcker).



parkrun – parkwalker:

samstags um 9.00 Uhr
im Georgengarten,
Treffpunkt auf der Herrenhäuser Allee,
Nähe Haupteingang Großer Garten.
Wir walken 5 km (mit und ohne Stöcker).

**Du möchtest mit uns walken? Dann komm einfach dazu –
eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich, aber melde
Dich gern vorher bei info@hannover-runners.de !**

Weitere Informationen unter www.hannover-runners.de

Walking mit dem Hannover Runners e.V.

Wer sind die Hannover Runners?

Wir sind **die** Lauf- und Walking-Gruppe in der Region Hannover – entstanden aus der 2011 gegründeten Facebook-Gruppe „Laufen in Hannover“ und seit 2017 ein eingetragener Verein. Ob als Interessent:in oder Vereinsmitglied, jede:r ist willkommen!

Ich kenne da niemanden.

Wir versprechen Dir: das wird sich sehr schnell ändern! Neben dem Walken und Laufen ist uns nämlich auch die Gemeinschaft sehr wichtig. Nach dem parkrun kannst Du Dich z. B. gerne anschließen und mit vielen Teilnehmenden beim Bäcker einen Kaffee oder Tee trinken.

Was ist, wenn ich die Strecke noch nicht so schnell schaffe oder Pausen machen muss?

Bei uns läuft niemand allein! Unsere erfahrenen Walking-Treff-Leiter:innen kümmern sich, und wenn Du Dich im Vorfeld bei uns meldest, finden wir gemeinsam eine Lösung.



Weitere Informationen unter:
www.hannover-runners.de

